

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Total

### NORSAN Omega-3 Total

enthält eine einzigartige Kombination aus einem natürlichen, nicht-konzentrierten Fischöl aus Wildfang sowie einem kaltgepressten Olivenöl. NORSAN Fischöl wird in Norwegen produziert. Die empfohlene Tagesdosis von 8 ml (1 Esslöffel) beinhaltet 5,8 Gramm Fischöl und 1,4 Gramm Olivenöl.

Die empfohlene Tagesdosis beinhaltet 2.000 mg Omega-3 Fettsäuren, das entspricht 1 Esslöffel (8 ml). Diese tägliche Menge wird für ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis empfohlen und stützt sich auf wissenschaftliche Studien sowie Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik.

### NORSAN Omega-3 Total

- 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (8 ml/1 EL)
- Reich an EPA und DHA
- Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang (Friend of the Sea zertifiziert)
- Von Schwermetallen, Schadstoffen und PCBs gereinigt
- Kaltgepresstes, biologisches Olivenöl als Antioxidans
- Angenehmer Zitronengeschmack
- 800 I.E. Vitamin D3
- Hochdosiert – kein Konzentrat

Natürliches Fischöl besteht aus einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren, der einen ähnlich positiven Effekt wie Fischkonsum hat. Das Öl sollte möglichst frisch sein. Geruch und Geschmack sind gute Indikatoren für die Qualität – wie bei jedem anderen Nahrungsmittel auch. Mit NORSAN Öl können Sie die Frische im angenehmen Geschmack erkennen und indem Sie kein unangenehmes Aufstoßen nach der Einnahme haben. Das NORSAN Öl ist besonders frisch und deshalb so gut verträglich.

Das Fischöl stammt aus Wildfang. Die Fischerei erfolgt innerhalb lizenzierter, nachhaltiger Richtlinien. Das Fischöl wird in Norwegen gemäß den strengen norwegischen Vorschriften verarbeitet und auf Schadstofffreiheit und PCBs kontrolliert.

### Angenehmer Geschmack

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für das Omega-3 Total verwendet werden, führt dazu, dass Omega-3 Total einen angenehmen und natürlichen Geschmack besitzt. Durch den guten Geschmack und die flüssige Darreichungsform, kann das Omega-3 Öl einfach in den Alltag integriert werden. So können Sie das Omega-3 Total zum Beispiel als Dressing zum Salat verwenden oder in einen Smoothie geben.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei<sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei<sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup>250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup>250 mg DHA / <sup>3</sup>200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup>100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Total

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin D3 und E.

**PZN:** 13476520

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Nettofüllmenge:** 200 ml

### Zutaten:

**Natürliches Fischöl (80 %)**, Olivenöl (19 %), Zitronenöl, gemischte und d- $\alpha$ -Tocopherole, Cholecalciferol.

### Inhaltsstoffe:

#### Nährwerte Omega-3 Total Zitrone (200ml)

<b>Menge pro tägl. Dosierung</b>	8 ml
Fischöl	5,8 g *
Olivenöl	1,4 g *
Vitamin D3	20 $\mu$ g **
Vitamin E	3,2 mg $\alpha$ -TE ***

#### Zusammensetzung der Fettsäuren

- gesättigte Fettsäuren	1,6 g
- einfach ungesättigte	2,5 g *
- mehrfach ungesättigte	2,3 g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,0 g *
davon:	
EPA	1.120 mg *
DPA	128 mg *
DHA	536 mg *

\* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 400 % des Referenzwertes gemäß LMIV

\*\*\* 27 % des Referenzwertes gemäß LMIV

### Aufbewahrungshinweis

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum- bzw. Kellertemperatur aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte im Kühlschrank aufbewahrt werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 8 ml (ca. 1 Esslöffel)

Omega-3 Öl darf nicht erhitzt werden. Warme Speisen kurz abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darüber geben.

### Gebrauchshinweis

Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 45 Tagen verbraucht werden.

