

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 FISK

### NORSAN Omega-3 FISK

enthält eine einzigartige Kombination von natürlichen, hochdosierten, aber nicht-konzentrierten Fischölen aus Wildfang sowie einem kaltgepressten Olivenöl. Omega-3 FISK ist besonders für Kinder und Teenager, aber auch Erwachsene geeignet. Die empfohlene Tagesdosis (5 ml) beinhaltet 1,8 g Fischöl, 1,8 g Dorschöl und 0,9 g Olivenöl. Ein Dosierbecher ist in der Packung enthalten. Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin D3 und E.

### NORSAN Omega-3 FISK

- 1.030 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (5 ml/1 TL)
- Reich an EPA und DHA
- Natürliche Fischöle aus nachhaltigem Wildfang (Friend of the Sea zertifiziert)
- Angenehmer Orangengeschmack
- Von Schwermetallen, Schadstoffen und PCBs gereinigt
- Kaltgepresstes, biologisches Olivenöl als Antioxidans
- Hochdosiert – kein Konzentrat
- Ohne Zuckerzusatz
- 400 I.E. Vitamin D pro Tag (5 ml)

Natürliche Fisch- und Dorschöle bestehen aus einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren, der einen ähnlich positiven Effekt wie Fischkonsum hat. Die Öle sollten möglichst frisch sein. Geruch und Geschmack sind gute Indikatoren für die Qualität – wie bei jedem anderen Nahrungsmittel auch. Durch die flüssige Darreichungsform des Omega-3 FISK können Sie ganz einfach die Frische des Öls erkennen. NORSAN Öle sind besonders frisch und deshalb so gut verträglich.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

Die natürlichen Fischöle stammen aus Wildfang. Die Fischerei erfolgt innerhalb lizenzierter, nachhaltiger Richtlinien. Die Fisch- und Dorschöle werden in Norwegen gemäß den strengen norwegischen Vorschriften verarbeitet und auf Schadstofffreiheit und PCBs kontrolliert.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei <sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei <sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei <sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei <sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei <sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup> 250 mg DHA / <sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

### Angenehmer Geschmack

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für das Omega-3 FISK verwendet werden, führt dazu, dass Omega-3 FISK einen angenehmen und natürlichen Geschmack besitzt. Durch die flüssige Darreichungsform und den guten Geschmack kann das Öl täglich in das Essen der Kinder gegeben werden, wie zum Beispiel in einen Smoothie, Brei oder Joghurt. Somit ist die Einnahme von Omega-3 FISK einfach und angenehm.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 FISK

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin D3 und E.

**PZN:** 19052726

**Nettofüllmenge:** 150 ml

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis (5 ml) beinhaltet 1,8 g Fischöl, 1,8 g Dorschöl und 0,9 g Olivenöl. Ein Dosierbecher ist in der Packung enthalten. Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin E.

### Zutaten

**Natürliches Fischöl (40 %), natürliches Dorschöl (40 %),** Olivenöl (19,9 %), Orangenöl, gemischte und d- $\alpha$ -Tocopherole, Cholecalciferol.

### Inhaltsstoffe

#### Nährwerte Omega-3 FISK (150ml)

Menge pro tägl. Dosierung	2,5	5 ml
Fischöl	0,9	1,8 g *
Dorschöl	0,9	1,8 g *
Olivenöl	0,4	0,9 g *
Vitamin E	1,8	3,6 mg $\alpha$ -TE **
Vitamin D3	5	10 $\mu$ g***

#### Zusammensetzung der Fettsäuren

- mehrfach ungesättigte	0,6	1,2 g *
- Omega-3-Fettsäuren	515	1.030 mg *
davon:		
EPA (Eicosapentaensäure)	224	448 mg *
DPA (Docosapentaensäure)	28	56 mg *
DHA (Docosahexaensäure)	191	382 mg *

\* Kein Referenzwert vorhanden gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* 15 % / 30 % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*\* 100 % / 200 % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Hinweis

Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4° C Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt ist unzugänglich für Kinder aufzubewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Omega-3 Öl darf nicht erhitzt werden. Warme Speisen kurz abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darüber geben. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum- bzw. Kellertemperatur unter 25°C aufbewahrt werden.

### Verzehrempfehlung

Körpergewicht	Empfehlung
9 kg	Alle 2 Tage 2,5 ml (½ Teelöffel)
17 kg	2,5 ml täglich (½ Teelöffel)
35 kg	5 ml täglich (1 Teelöffel)

Verzehrempfehlung ab Beikoststufung; bei gestilltem Säugling: Supplementierung über die Mütter

